

**ВАЛЕРИАНЫ НАСТОЙКА,  
настойка для внутреннего применения****Валерианы корневища с корнями**

- Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.
- Всегда принимайте препарат в точности с листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача, работника аптеки.
- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.
- Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу, работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.
- Если состояние не улучшается или оно ухудшается, Вам следует обратиться к врачу.

**СОДЕРЖАНИЕ ЛИСТКА-ВКЛАДЫША**

1. Что из себя представляет препарат Валерианы настойка, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Валерианы настойка.
3. Прием препарата Валерианы настойка.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Валерианы настойка.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

**1. ЧТО ИЗ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПРЕПАРАТ ВАЛЕРИАНЫ НАСТОЙКА, И ДЛЯ ЧЕГО ЕГО ПРИМЕНЯЮТ**

Препарата Валерианы настойка содержит действующее вещество валерианы корневища с корнями.

Препарата Валерианы настойка относится к седативным и снотворным средствам. Препараторы корня валерианы обладают седативным действием, облегчают наступление сна и улучшают качество сна.

Валерианы настойка применяется в качестве седативного средства при функциональных расстройствах нервной системы (неврастения и нарушение сна). Применение по указанным назначениям основывается только на опыте продолжительности применения.

Если улучшение не наступило или Вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.

**2. О ЧЕМ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ПЕРЕД ПРИЕМОМ ПРЕПАРАТА ВАЛЕРИАНЫ НАСТОЙКА**

**Не принимайте препарат Валерианы настойка, если:**

- у вас аллергия на действующее вещество (валерианы корневища с корнями) или на спирт этиловый;
- вы беременны или кормите грудью;
- препарат противопоказан детям до 12 лет.

Если что-либо из перечисленного относится к вам, сообщите лечащему врачу перед началом приема препарата Валерианы настойка.

## Особые указания и меры предосторожности

Перед приемом препарата Валерианы настойка проконсультируйтесь с лечащим врачом  
если у вас:

ЛП-№010176-РГ-ВУ  
**УТВЕРЖДЕНО**  
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
ПРИКАЗОМ от 13.05.2025 № 579  
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0002

- заболевания печени, алкогольная зависимость;
- эпилепсия;
- хронический энтероколит (воспаление кишечника);
- депрессия и прочие заболевания, которые сопровождаются угнетением центральной нервной системы;
- черепно-мозговая травма и другие заболевания головного мозга со снижением судорожного порога.

Из-за постепенного развития эффекта препараты валерианы не рекомендовано применять в случаях экстренной необходимости уменьшения симптомов психического возбуждения и нарушений сна.

Если в течение 2 недель непрерывного приема препарата Валерианы настойка симптомы заболевания сохраняются или происходит ухудшение состояния, прекратите прием препарата и обратитесь к врачу.

### Препарат Валерианы настойка содержит этанол!

Лекарственный препарат содержит не менее 65 об. % этанола, т.е. до 770 и 1539 мг на разовую дозу 33 и 66 капель, что эквивалентно 19,5 и 39 мл пива или 8 и 16 мл вина на дозу. Вреден для лиц с алкоголизмом.

### Дети и подростки

Валерианы настойка противопоказана детям младше 12 лет. Применение лекарственного препарата у детей старше 12 лет возможно только по назначению врача и под медицинским наблюдением. Продолжительность приема у детей и подростков должна быть минимальной.

### Другие препараты и препарат Валерианы настойка

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

Комбинация настойки валерианы с синтетическими седативными средствами требует медицинского наблюдения.

Препарат содержит этиловый спирт (этанол).

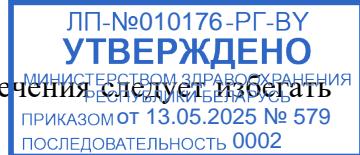
Необходимо избегать совместного приема с препаратами, вызывающими дисульфирамоподобную реакцию при приеме с алкоголем (ощущение жара, покраснение кожных покровов, рвоту, тахикардию):

- дисульфирам (применяется для лечения алкоголизма);
- антибиотики (цефамандол, цефоперазон, латамоксиф, хлорамфеникол);
- препараты, снижающие уровень сахара в крови (хлорпропамид, глибенкламид, глипизид, толбутамид и другие гипогликемические препараты);
- противогрибковые препараты (гризофульвин, метронидазол);
- противомикробные препараты (орнидазол, тинидазол, кетоконазол);
- прокарбазин (противоопухолевый препарат).

Необходимо избегать одновременного применения других лекарственных препаратов, содержащих этиловый спирт, а также лекарственных препаратов, угнетающих функции центральной нервной системы.

## **Взаимодействие с пищей и напитками**

Препарат необходимо принимать за 30 минут до еды. В период лечения следует избегать употребления алкоголя и алкогольсодержащих напитков.



## **Беременность, грудное вскармливание и fertильность**

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Противопоказано применение лекарственного препарата в период беременности и кормления грудью.

## **Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

Лекарственный препарат содержит этиловый спирт! В период лечения необходимо отказаться от вождения автотранспорта и занятия другими потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

## **3. ПРИЕМ ПРЕПАРАТА ВАЛЕРИАНЫ НАСТОЙКА**

Всегда принимайте данный препарат в полном соответствии с данным листком-вкладышем или с рекомендациями лечащего врача, работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом.

### **Рекомендуемая доза**

1 мл препарата Валерианы настойка содержит около 22 капель.

Режим дозирования устанавливается индивидуально в зависимости от состояния и возраста пациента.

### **Взрослым и детям старше 12 лет**

При неврастении разовая доза – по 33 капли настойки (1,5 мл), разведенных в 1/4 стакана воды. При неврастении рекомендован прием разовой дозы до 3 раз в сутки.

При нарушениях сна разовая доза – по 66 капель настойки (3 мл), разведенных в 1/4 стакана воды.

### **Способ применения**

Принимают внутрь, за 30 минут до еды.

При нарушениях сна рекомендован прием разовой дозы за 30 минут перед сном.

### **Продолжительность лечения**

Длительность курса лечения определяется врачом с учетом заболевания, переносимости лекарственного препарата и достигнутого эффекта.

Не рекомендуется применять настойку в течение длительного времени из-за содержания этанола. Во время лечения необходимо избегать приема других этанолсодержащих средств.

### **Особые группы пациентов**

#### *Пациенты с нарушением функции печени*

В связи с содержанием этилового спирта лекарственный препарат Валерианы настойка следует назначать с осторожностью пациентам с заболеванием печени.

#### **Дети**

В связи с отсутствием достаточных данных и содержанием этилового спирта применение препарата у детей до 12 лет противопоказано.

Для детей старше 12 лет режим дозирования не отличается от режима дозирования у взрослых. Продолжительность приема препарата у детей должна быть минимальной.

**Если Вы приняли препарата Валерианы настойка больше, чем следует**

Передозировка может привести к опасным для жизни отравлениям. Хроническая передозировка вызывает чувство угнетенности, головную боль, сонливость, дискомфорт со стороны желудочно-кишечного тракта, тошноту, снижение работоспособности, нарушение сердечной деятельности (брадикардию).

Острая передозировка при приеме корня валерианы в дозе около 20 г может вызвать развитие болей в животе спастического характера, чувства стеснения в груди, головокружения, трепора рук и расширения зрачков.

В случае передозировки следует прекратить прием препарата и немедленно обратиться к врачу.

#### **Если Вы забыли принять препарат Валерианы настойка**

Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную дозу. Примите следующую дозу лекарственного препарата в обычное время.

#### **Если Вы прекратите прием препарата Валерианы настойка**

Обратитесь за консультацией к лечащему врачу, если Вы хотите прекратить прием препарата Валерианы настойка раньше, чем рекомендовано.

Если у Вас есть любые дополнительные вопросы по применению препарата, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

## **4. ВОЗМОЖНЫЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ**

Подобно всем лекарственным препаратам препарат может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

При приеме препарата возможно развитие следующих нежелательных реакций:

- аллергические реакции: кожная сыпь, зуд, гиперемия, отек кожи;
- головная боль, общая слабость, снижение работоспособности, сонливость, раздражительность, тревожность;
- брадикардия, аритмия;
- желудочно-кишечные расстройства (тошнота, боли в животе), снижение моторики кишечника (запор).

#### **Сообщение о нежелательных реакциях**

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом, работником аптеки или медицинской сестрой. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях в информационную базу данных по нежелательным реакциям (действиям) на лекарственные препараты, включая сообщения о неэффективности лекарственных препаратов (см. ниже). Сообщая о нежелательных реакциях, вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Республика Беларусь

Адрес: 220037, г. Минск, пер. Товарищеский, 2а

УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»

Тел./факс: +375 17 242-00-29

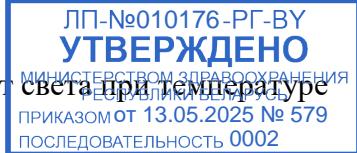
Электронная почта: [rcpl@rceth.by](mailto:rcpl@rceth.by)

Сайт: <https://www.rceth.by>



## 5. ХРАНЕНИЕ ПРЕПАРАТА ВАЛЕРИАНЫ НАСТОЙКА

Хранить в оригинальной упаковке (пачка из картона) для защиты от света при температуре ниже 25 °C.



Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

Хранить в недоступном для детей месте.

В процессе хранения допускается выпадение осадка.

Беречь от огня.

Не применять препарат после окончания срока годности, указанного на упаковке.

Датой истечения срока годности является последний день месяца.

Не выбрасывайте препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как избавиться от препаратов, которые больше не потребуются. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

## 6. СОДЕРЖИМОЕ УПАКОВКИ И ПРОЧИЕ СВЕДЕНИЯ

Состав на 1 мл:

Действующее вещество: валерианы корневища с корнями – 0,2 г;

вспомогательное вещество: этиловый спирт (этанол) 70 % – до 1 мл настойки.

Лекарственный препарат является спиртовым извлечением из валерианы корневищ с корнями 1:5.

1 мл препарата Валерианы настойка содержит около 22 капель.

Валерианы настойка представляет собой прозрачную жидкость красновато-коричневого цвета, с характерным запахом. Темнеет под влиянием солнечного света. В процессе хранения допускается выпадение осадка.

По 25 мл во флаконы-капельницы стеклянные, 30 мл или 50 мл во флаконы из стекломассы с винтовой горловиной, укупоренные пробками-капельницами и крышками навинчивающими.

На флаконы наклеивают этикетки из бумаги этикеточной или этикетки самоклеящиеся. Каждый флакон вместе с листком-вкладышем помещают в пачку из картона.

### Условия отпуска

Отпускается без рецепта врача.

### Держатель регистрационного удостоверения и производитель

Республика Беларусь

СОАО «Ферейн»

220014, г. Минск, пер. С.Ковалевской, 52А

тел./факс: +375 17 394-92-18

e-mail: office@ferane.by

За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий следует обращаться к держателю регистрационного удостоверения.

### Данный листок-вкладыш пересмотрен

### Прочие источники информации

Подробные сведения о данном препарате содержатся на веб-сайте Евразийского экономического союза: <http://www.eaeunion.org/>.

Листок-вкладыш доступен на русском языке на веб-сайте Евразийского экономического союза: <http://www.eaeunion.org/>.